

Stressbewältigung durch „kreative Entspannung“

Kunsttherapeutische Begleitung und Entspannungsverfahren im Rahmen des Gesundheitsmanagements für Unternehmen und Einrichtungen

Gerade am Arbeitsplatz kommt es des öfteren zu Konflikten, die Kommunikation unter den Mitarbeitern kann gestört sein.

Die täglichen Anforderungen wachsen, Stress-Situationen können entstehen, Motivation und Kreativität können schwinden.

Die Gesundheit der Mitarbeiter kann gefährdet sein und zu krankheitsbedingten Ausfällen für das Unternehmen führen.

Viele Firmen und Einrichtungen haben erkannt, dass gesunde Mitarbeiter erfolgsorientierter und motivierter arbeiten und so dem Unternehmen Erfolg, Akzeptanz und Umsätze garantieren.

Moderne Unternehmen kümmern sich zunehmend durch ein effektives Gesundheitsmanagement um das Wohlergehen ihrer Mitarbeiter. Neben Supervision, Coaching und sportlichen Angeboten finden auch immer mehr kreativtherapeutische Methoden und Verfahren ihren Platz.

In Zukunft wird es immer mehr darum gehen, „... an einer Vernetzung von menschnaher Kulturarbeit und therapieorientierten Angeboten als einer im weitesten Sinne psychosozialen Gesundheitspflege zu arbeiten...“ (Udo Baer)

Entsprechend den individuellen Anforderungen und den im Unternehmen vorhanden Möglichkeiten werde ich die Methoden für die Kurse auswählen, die in kleinen Gruppen stattfinden.

Ich stelle ein speziell auf Ihre Wünsche und ihre Ziele ausgerichtetes Kursprogramm zusammen, welches die Bausteine aus der Kunst- und Kreativitätstherapie und die Entspannungstechniken beinhalten kann.